

<b>Botanischer Name:</b>	Veronica officinalis
<b>Deutscher Name:</b>	Ehrenpreis
<b>Familie:</b>	Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
<b>Inhaltsstoffe:</b>	Iridoidglycoside ,Flavonoide, Saponine, Gerbstoffe
<b>Verwendete Pflanzenteile:</b>	Kraut
<b>Vermehrung:</b>	Samen
<b>Sammelzeit:</b>	Mai-August
<b>Zubereitung:</b>	1 Teelöffel blühendes Kraut werden mit ¼ Liter kochendem Wasser übergossen und 2-5 Minuten ziehen lassen. Danach abgiessen.
<b>Geschichte und Herkunft:</b>	Der Ehrenpreis kommt in Europa, Vorderasien und Nordamerika vor. Bereits im Mittelalter wird die Pflanze gegen die Pest, Brustleiden und äusserlich in der Wundversorgung eingesetzt.( Hieronymus Bock)
<b>Wirkungsweise:</b>	
<i>Innerlich:</i>	auswurfördernd, zusammenziehend, stoffwechselanregend
<i>Äusserlich:</i>	<i>zusammenziehend</i>
<b>Verwendung in der Heilkunde:</b>	
<i>Innerlich:</i>	Husten, Asthma, Rheuma, Juckreiz, Magen und Darmbeschwerden
<i>Äusserlich:</i>	<i>Schleimhautentzündung Mund und Rachen, Wundspülungen</i>
<b>Verwendung in der Küche:</b>	keine
<b>Warnhinweise:</b>	<i>keine</i>
<b>Mythologischer Hintergrund:</b>	Die Benennung „Veronica“ geht auf Linne zurück. Man sieht den Zusammenhang mit dem Tuch das Veronica Jesus beim Kreuzzug reicht. Veronica leitet sich ab von „ver“ wahr und „ikon“ das Bild.

